

## TRABALLAR NA UNIÓN EUROPEA

### REDE "EURES" (European Employment Services)

En 1993 (D.O.C.E., serie L, de 6-11-93) creouse esta rede europea na que participan os servizos públicos de emprego dos Estados membros da Unión Europea (U.E.) e do Espazo Europeo de libre circulación de persoas traballadoras.

Utiliza un sistema informático, en todas as linguas oficiais da U.E., e a súa función principal é dar INFORMACION SOBRE AS OFERTAS E DEMANDAS DE EMPREGO NOS PAISES DA U.E. e do EEE., así como sobre as condicións de vida e de traballo en ditos países.

. **Acceso á Rede:** O acceso e o uso da rede EURES son gratuítos para as persoas que están a busca de emprego, as que están a traballar e as que desenvolven actividade empresarial. Ao estaren inscrita no ámbito do dereito á libre circulación, a rede EURES está deseñada para persoas con nacionalidade comunitaria; as persoas con outra nacionalidade terán que ter en conta que o seu movemento pode estar restrinxido e deben contactar cos servizos competentes de inmigración.

#### • **COORDINACIÓN NA PROVINCIA DA CORUÑA:**

DELEGACIÓN DA CONSELLERÍA DE TRABALLO

R/ Fernando Macías, 18-20, 1º. 15004 – A Coruña.

Tel.: **981 291 244**. Fax: 981 182 397 (é necesario pedir cita)

Coordinación na provincia da Coruña : Covadonga López

Email: [eures-coruna.lopez@inem.es](mailto:eures-coruna.lopez@inem.es)

INFORMACIÓN EN INTERNET:

**<http://europa.eu.int/eures/>:** información xeral sobre a Rede Eures. Ofertas de emprego na U.E. da Rede Eures. Base de datos de *curriculum vitae* da Rede Eures. Condicións de vida e Traballo. Aprendizaxe na U.E.

#### **Natureza da información:**

A base de datos facilitará a libre circulación das persoas traballadoras informándolles en especial sobre:

- Os mercados de traballo nos estados membros e as rexións, sobre a evolución dos mesmos e sobre os servizos ofertados polos servizos de emprego.
- As condicións de traballo e a lexislación correspondente.
- Indicacións relativas á búsqueda de emprego, tales como anuncios, estratexias de búsqueda, curriculum vitae, normas relativas ás entrevistas, procedimentos de contratación e servizos de asesoramento.
- As condicións de vida, a vivenda, a ensinanza, as taxas, o coste da vida, a sanidade e as actividades recreativas.
- Os programas e servizos da U.E., en especial os que facilitan a mobilidade.
- As transferencias de dereitos e os procedimentos relativos á Seguridade Social.
- As posibilidades e procedimentos en relación cós traballadores autónomos.
- As posibilidades de formación.
- A correspondencia das cualificacións.
- Os procedimentos administrativos relacionados coa mobilidade.
- As direccións e contactos útiles para as informacións máis especializadas.

#### **EUROPA DIRECTO :**

**Teléfono gratuito\* para resolver dúbidas sobre a U.E.: 00 800 6 7 8 9 10 11**

[http://ec.europa.eu/europedirect/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/europedirect/index_es.htm) ( resolución de consultas por E-mail)

\* Hai operadores de telefonía móbil que non permiten chamar a números 00800 ou cobran pola chamada. Nalgúns casos, cando se chama desde cabinas telefónicas ou hoteis, as chamadas a estes números poden non ser gratuítas.



Concello da Coruña  
Concellaría de Moidade, Solidariedade e  
Normalización Lingüística

**cmix**

CENTRO MUNICIPAL DE INFORMACIÓN XUVENIL

## EMPRESAS QUE XESTIONAN A BÚSQUEDA DE TRABALLO E PRÁCTICAS EN EMPRESAS NO EXTRANXEIRO

### EN ESPAÑA: (DESTINOS EN VARIOS PAÍSES)

#### **HOLA-ENGLAND, S.L.**

R/ Putget, 7  
08006 - BARCELONA  
Tif: 93 - 212 03 22 [www.easyidiomas.com](http://www.easyidiomas.com)

#### **R.C.I. CLUB DE RELACIONES CULTURALES INTERNACIONALES**

R/ Ferraz, 82-2º dch.  
28008 - MADRID  
Tif: 91 - 541 71 03 [www.clubrci.es](http://www.clubrci.es)

#### **E.B.I. IDIOMAS**

Avda. General Perón 32, piso 16  
28020 - MADRID  
Tif. 902 889 354 [www.ebi.es](http://www.ebi.es)

#### **CIE (Consulting Idiomas Extranjeros)**

Edificio abc Guillem Tell, 27  
08006- BARCELONA  
Tif: 93 292 33 99 [www.cie.es](http://www.cie.es)

#### **SAS INTERNACIONAL**

Consell de Cent, 226-1º-3º E  
08011 - BARCELONA  
Tif: 93 453 31 71  
INTERNET: [www.grossi-sas.com/inter](http://www.grossi-sas.com/inter)

#### **INFORT**

Paso de la Castellana, 120-6º Izq.  
28046 - MADRID  
Tif: 91 562 41 52  
INTERNET: [www.infort.org](http://www.infort.org)

#### **INTERCLASS**

R/ Bori y Fontestá, 14-6º 4ª  
08021 - BARCELONA  
Tif: 93 414 29 21/ 29 81 [www.interclass.es](http://www.interclass.es)

#### **SAL Y VEN**

R/ Recoletos, 11-1º B  
28001 - MADRID  
Tif: 91 435 22 62 [www.salyven.net](http://www.salyven.net)

#### **LSI**

R/ Luchana 31, 1º.  
28010 MADRID  
Tif. 91 446 09 99  
[www.lsi.edu](http://www.lsi.edu)

#### **RED CENTRAL**

R/ Platerías, 9-15 entreplanta 1  
47003 - VALLADOLID  
Tif: 983 34 10 03

#### **ANGLOSCHOLA**

R/ Hermosilla, 28- 5º M  
28001 - MADRID  
Tif: 91 431 91 77 [www.site-spain.com/angloschola](http://www.site-spain.com/angloschola)

#### **AMERICAN LINK**

Vía Augusta 127  
08006 BARCELONA  
Tif. 93 200 88 88 [www.american-link.com](http://www.american-link.com)

#### **TARGET**

R/ Pelayo, 12-7º A  
08001 - BARCELONA  
Tif: 93 318 75 98 [www.ictnet.es/+target](http://www.ictnet.es/+target)

#### **EXPERIMENT**

R/ Fernández de los Ríos, 108  
28015 - MADRID  
Tif: 91 549 33 68  
INTERNET: [www.pagina-web.de/experiment](http://www.pagina-web.de/experiment)

#### **ZONA DE OCIO**

R/ Violeta Parra 1 posterior (Avda. de las Ciudades 5)  
28903 - GETAFE. MADRID  
Tif: 91 696 27 11 [www.zonadeocio.net](http://www.zonadeocio.net)

#### **EURONEXION**

Avda. Juan Sebastián Elcano, 23  
29017 - MÁLAGA  
Tif: 952 20 39 55 [www.euroconexion.com](http://www.euroconexion.com)

#### **NEW LINK**

R/ Coso Bajo, 31-1º  
22001 - HUESCA  
Tif: 902 220 123  
INTERNET: [www.newlink.es](http://www.newlink.es)

#### **JUVENTUS TRAVEL**

r/ Campoamor, 1  
28004 - MADRID  
Tif: 91 319 76 05

#### **BEC / CULTURA Y TURISMO**

R/ Gran Vía, 31-5º, 15  
28013 - MADRID  
Tif: 91 531 77 45  
[www.cultusa.com](http://www.cultusa.com)

## EMPRESAS QUE XESTIONAN A BÚSQUEDA DE TRABALLO E PRÁCTICAS EN EMPRESAS NO EXTRANXEIRO

### EN GALICIA

#### GALIAU-PAIR

R/ Hórreo, 19 local 9. (Galerías Viacambre)  
15702 – SANTIAGO DE COMPOSTELA  
Tif: 981 57 05 99  
[www.infonegocio.com/galiau\\_pair](http://www.infonegocio.com/galiau_pair)

#### FEEDBACK GALICIA

R/ Os Feáns, 15-bajo A  
15705 – SANTIAGO DE COMPOSTELA  
Tif: 981 59 02 20 Fax: 981 59 02 13  
[www.galeon.com/feedbackgalicia](http://www.galeon.com/feedbackgalicia)

#### SHE-HERENCIA

DELEGADO: Carlos López  
R/ Juan Flórez, 36-2º C  
15004 – A CORUÑA  
Tif: 981 25 64 21  
FAX: 981 25 64 21  
[clopez@she.es](mailto:clopez@she.es)

#### C.C.I. (Center for Cultural Interchange)

DELEGADA: Teresa Corral  
Tif: 981 20 90 08

#### FSL

DELEGADA: Esther Fontenla (Vigo)  
Tif: 986 22 84 11

#### INTERWAY

DELEGADA: Patricia Pérez  
R/ Carmen 28, 1º. Ferrol  
Tif. 678 46 61 20  
[Patriciaperezmarin@hotmail.com](mailto:Patriciaperezmarin@hotmail.com)

#### KELLS COLLEGE

NORTH WEST SEA  
Avda. Primo de Rivera, 1 5D L3  
15006 A CORUÑA  
Tif. 981 15 07 41/ 651 93 96 92

#### OVER THE RAINBOW LANGUAGE CENTRE

Rúa Tomás Paredes nº 16. Bouzas  
36208 Vigo  
Tif. 986 246 141 Fax: 986 120 105  
[www.otrenghish.com](http://www.otrenghish.com)  
[info@otrenghish.com](mailto:info@otrenghish.com)

#### CENTRAL:

R/ Antonia Mercé, 8-1º  
28009 – MADRID  
Tif: 91 431 14 66  
[www.she.es](http://www.she.es)

#### CENTRAL:

R/ Hermanos Bécquer, 6-4º Izq.  
28006 – MADRID Tif: 91 564 01 62  
[www.ccispain.com](http://www.ccispain.com)

#### CENTRAL:

R/ Núñez de Balboa, 49-3º  
28001 – MADRID  
Tif: 91 781 99 10  
[www.fsl.es](http://www.fsl.es)

#### CENTRAL:

R/ Alberto Alcocer, 46 B  
28016 MADRID  
Tif. 91 345 94 94  
[www.interway.es](http://www.interway.es)

#### CENTRAL:

R/María de Molina, 56, of. 612  
28006 MADRID  
Tif. 91 564 67 30  
[www.kellscollege.com](http://www.kellscollege.com)

# FORUMETROPOLITANO

CMIX, r/rfo Moeres, s/n, 151006, A Coruña, Tlf: 981 184 294, Fax: 981 184 295  
WWW.CORUNIA.EMPLEO.COM CMIX@CORUNIA.ES

## ATORPAR TRABALLO NA REDE

As novas tecnoloxías aportan outras formas para buscar emprego: as ofertas de traballo *on-line*, os portais de emprego, *blogs*, *net*, *portais* e buscadores. Entécese de métodos de currículum, de consellos e de ofertas de emprego. INTERNET converteuse no novo soporte dunha gran base de datos, na que as ofertas de traballo unítese coas demandas.

Nas próximas webbs que tes a continuación, atoparás informador sobre ofertas de emprego en Galicia, en España, en Europa e no resto do mundo.

### WEBBS DE EMPREGO

#### A CORUÑA

WWW.CORUNIA.EMPLEO.COM: ofertas e demandas de emprego, principalmente no Concello de A Coruña.  
WWW.AUTONOMA.COM: espazo virtual sobre as empresas do Polígono de A Greia de A Coruña.  
WWW.AUTONOMA.COM: web de Asociación de empresarios do Polígono de A Greia de A Coruña.  
WWW.AUTONOMA.COM: web de Asociación de empresarios do Polígono de Poo da Coruña.

#### GALICIA

http://traballo.xunta.es: Portal da Consellería de Traballo da Xunta de Galicia.  
http://emprego.xunta.es: Ofertas do Servizo público de emprego da Xunta de Galicia.  
WWW.XUVENUDE.COM: XUVENUDE, XUVENUDE, XUVENUDE: Apartado de emprego do Portal da Dirección Xeral de Xuventude.  
WWW.EMO.ORG: Portal galego de emprego.  
WWW.GALICIAEMPLEO.NET: Portal inmediato entre empresas e demandantes de emprego, en Galicia.

#### ESPAÑA

##### Xerais

WWW.AUTONOMA.COM: anuncios clasificados. Tamén conta cun apartado de formación.

WWW.BUSCAREMPLBO.COM

WWW.EMPREGO.NET

WWW.EMPREGO.ORG

WWW.EMPREGO.ORG: promoción profesional, formación e emprendedores.

WWW.EMPREGO.COM: contén tamén enlaces con información sobre *postgrados*, *bojobs*, etc.

WWW.EMPREGO.ORG

WWW.EMPREGO.ORG: con canles específicas, tamén formación e emprendedores

WWW.EMPREGO.ORG: redes social de intercambio de experiencias de persoas que non traballan

WWW.EMPREGO.COM

WWW.EMPREGO.COM

WWW.EMPREGO.COM

WWW.EMPREGO.COM: inclúe *bojobs*, *oposicións*, *premios*, etc.

##### Específicas

#### - Ocio, Turismo e hostalaría

WWW.TURISMO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPLEO.COM

WWW.EMPREGO.COM: bolsa de emprego para programadores e informáticos.  
WWW.EMPREGO.COM: especializado en informática e telecomunicacións.  
- **Economía e Finanzas**  
WWW.ECONOMIA.COM  
- **Para discapacitados**  
WWW.DISCAPACITADOS.COM  
- **Universitarios e recién licenciados**  
WWW.EMPREGO.COM  
WWW.EMPREGO.COM  
- **Directivos**  
WWW.EMPREGO.COM: búsqueda, selección e avaliación de profesionais e directivos, publicación de ofertas de emprego por sectores e información sobre mercado laboral.  
WWW.EMPREGO.COM: xerentes e directivos  
- **Otras específicas**  
WWW.EMPREGO.COM: ofertas para a construción.  
WWW.EMPREGO.COM: oficios, mecánicos, pintores, etc.  
WWW.EMPREGO.COM  
WWW.EMPREGO.COM  
WWW.EMPREGO.COM: ofertas no sector sanitario.  
WWW.EMPREGO.COM: profesores e formadores.  
WWW.EMPREGO.COM: profesores, formadores, etc.  
WWW.EMPREGO.COM

### TRABALLO NO ESTRANXEIRO

#### EN XERAL

WWW.AUTONOMA.COM: bolsa de traballo; inclúe enlaces a servizos similares de Europa, América Latina e E.U.U.

WWW.AUTONOMA.COM: dirixido a profesionais de fala hispana ou portuguesa.

WWW.AUTONOMA.COM: base de datos en español de ámbito internacional.

#### EUROPA

http://europa.autonoma.com: Información xeral sobre a Rede EURES, relativa a traballo no estranxeiro, ofertas de emprego na UE

da Rede EURES. Base de datos de currículum vitae da Rede EURES.

WWW.AUTONOMA.COM: base de datos de ofertas laborais en España e Europa.

WWW.AUTONOMA.COM: sistema de contratación en liñas con base de datos de empregos en varios países de Europa.

WWW.AUTONOMA.COM

#### a) REINO UNIDO

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM: bolsa de emprego de hostalaría.

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

WWW.AUTONOMA.COM

[www.nursingnurses.com](http://www.nursingnurses.com): bolsa de emprego no sector sanitario, especialmente de enfermería.

[www.nursesjobs.com](http://www.nursesjobs.com): buscador de emprego no Reino Unido.

[www.nursesjobs.com](http://www.nursesjobs.com): non só ofertas de emprego, tamén información xeral sobre traballo no Reino Unido.

**b) FRANCIA**

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): buscador de prácticas profesionais e primer emprego en Francia.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): buscador de emprego en Francia.

### **c) AMÉRICA LATINA**

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): traballo en Latinoamérica

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): traballo en Latinoamérica

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): ofertas de emprego en Latinoamérica.

### **d) EE.UU.**

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com)

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): buscador de ofertas de emprego en EE.UU.

### **e) ASIA**

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): emprego en India

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): emprego en China

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): emprego en Asia-Pacífico

### **f) AUSTRALIA**

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com)

### **OUTRAS PÁXINAS DE INTERESE**

[www.aedc.es](http://www.aedc.es): web da Agencia Española de Cooperación Internacional; inclúe información sobre ofertas de traballo en programas de cooperación internacional.

[www.aedc.es](http://www.aedc.es): guía de empresas ARDAN.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Bolsa Oficial do Estado.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Bolsa Oficial da Provincia de A Coruña

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Cámaras de Comercio.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Confederación de Empresarios de A Coruña (cursos e asesoramento a empresas).

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Confederación española da pequena e mediana empresa.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Federación Galega de Municipios e Provincias.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Federación Inversores de Coruña

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Formación de traballadores

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Formación de traballadores

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Fundación Universidad-Empresa

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Instituto Español de Comercio Exterior.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Instituto Galego de Promoción Económica.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): web do Servizo Público de Emprego estatal. Inclúe información xeral sobre emprego, formación ocupacional, enlaces aos servizos de emprego das CC.LL. e convocatorias de traballo no estranxeiro.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Ministerio de Administraciones Públicas.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Ministerio de Trabajo.

[http://empleo.mhi.es/empleo/et/CI/MAK](http://www.jobscareer.com): sit. C.I.M.HI: listado de empresas de traballo temporal.

[www.jobscareer.com](http://www.jobscareer.com): Instituto Nacional de la Seguridad Social.

[http://isri.xunta.es](http://www.jobscareer.com): Servizo Galego de Igualdade.

## FONTES DE INFORMACIÓN SOBRE EMPREGO

- Edificio de Usos Múltiples  
R/ Francisco Méndez, s/n  
15000 - Ferrol  
Tlf.: 981.337.101
  - Fundación Altedia-Creada  
R/ Francisco Méndez, 5, 6º esq. 15004-A CORUÑA  
Tlf.: 981.333.331 / 982.222.890  
E-mail: [fundacion@altedia-creada.com](mailto:fundacion@altedia-creada.com)  
Programa "Antena de empleo" (financiación pola Xunta). Finalidade: colocación das persoas que participan nel, adestramento para superar procesos de selección, localización de postos de traballo en empresas, prospección de mercado e xestión de ofertas de traballo.
  - **Sindicatos en A Coruña**
    - C.I.G. Confederación Intersindical Galega  
Edificio de SINDICATOS. Avda. Alfonso Xabier, s/n, km. 2, 6º andar (15008)  
Tlf.: 981.169.293  
INTERNET: [www.cigalicia.org](http://www.cigalicia.org)
      - FORGA. Centro de Formación [www.forga.org](http://www.forga.org)  
R/ San Xosé, 52  
15100 - Cabalo, 95. Monrovia. 15179 - Oleiros  
E-mail: [coruña@forga.org](mailto:coruña@forga.org)
      - C.C.O.O. (Comisiones Obreras)  
Edificio de SINDICATOS. Avda. Alfonso Xabier, s/n, km. 2, 3º andar (15008)  
Tlf.: 981.145.197  
INTERNET: [www.ccoo.es](http://www.ccoo.es) / [www.ccoo.org](http://www.ccoo.org)
        - Avda. dos Martiños, 280, Ferrol. 15172 - Oleiros.  
E-mail: [iba\\_bouso@logosga.ccoo.es](mailto:iba_bouso@logosga.ccoo.es)
      - U.G.T. (Unión General de Trabajadores)  
R/ Manuel Azaña Nº 9 Eribo Dta. (Os Rosales) (15011)  
Tlf./Fax: 981.129.108  
INTERNET: [www.ugt.es](http://www.ugt.es)
        - Avda. dos Martiños, 280, Ferrol. 15172 - Oleiros.  
E-mail: [iba\\_bouso@logosga.ccoo.es](mailto:iba_bouso@logosga.ccoo.es)
      - U.S.O. (Unión Sindical Obrera)  
R/ Manuel Azaña Nº 9 Eribo Dta. (Os Rosales) (15011)  
Tlf./Fax: 981.129.108  
INTERNET: [www.uso.org](http://www.uso.org)
        - Avda. dos Martiños, 280, Ferrol. 15172 - Oleiros.  
E-mail: [iba\\_bouso@logosga.ccoo.es](mailto:iba_bouso@logosga.ccoo.es)
  - C.I.T. (Central Unitaria de Trabajadores): [www.citgalicia.org](http://www.citgalicia.org)  
R/ San Xosé, 52, P. B. (15007)  
Tlf./Fax: 981.239.500  
INTERNET: [www.citgalicia.org](http://www.citgalicia.org) / [www.cit.es](http://www.cit.es)
  - U.S.T.G. Unión Sindical de Trabajadores de Galicia  
R/ Oidor Gregorio Tower, 6, 2º Esq. 15007 - A Coruña  
Tlf.: 981.188.390  
INTERNET: [www.usg.es](http://www.usg.es)  
E-mail: [usg@usg.es](mailto:usg@usg.es)
- **Empresarios**
  - Confederación de Empresarios de A Coruña  
R/ Oidor Gregorio Tower, 6, 2º Esq. 15007 - A Coruña  
Tlf.: 981.133.702 Fax: 981.132.556  
E-mail: [ceac@ceac.es](mailto:ceac@ceac.es)  
INTERNET: [www.ceac.es](http://www.ceac.es)
  - Confederación de Empresarios de Coruña. Centro de formación e emprego.  
R/ Oidor Gregorio Tower, 6, 2º Esq. 15007 - A Coruña  
Tlf.: 981.133.801 Fax: 981.133.690  
E-mail: [formacion@ceac.es](mailto:formacion@ceac.es)

CMDX. / Río Monelos, s/n. 15005. A Coruña. Tlf.: 981.184.294. Fax: 981.184.295  
[www.coruna.es/next\\_cma@coruna.es](http://www.coruna.es/next_cma@coruna.es)

## Recursos de carácter municipal

- Centro Municipal de Información Xuventi. Concello da Coruña  
R/ Fernando Novás, 1. 15008 - A Coruña  
Tlf.: 981.184.294 / Fax: 981.184.295  
INTERNET: [www.coruna.es/next\\_cma@coruna.es](http://www.coruna.es/next_cma@coruna.es)  
E-mail: [cmi@coruna.es](mailto:cmi@coruna.es)
- Información sobre oposición. Consulta de documentación e bibliografía  
R/ Fernando Novás, 1. 15008 - A Coruña  
Tlf.: 981.184.294 / Fax: 981.184.295
- Centro Municipal de Emprego. Concello da Coruña  
Estrada dos Fontes, s/n. e/ R/ Simón Bolívar, s/n. (Os Rosales). 15011 - A Coruña  
Tlf.: 981.184.399 / 981.189.855 (de luns a venres de 9 a 14 h.; necesita cita previa)  
INTERNET: [www.coruna.es/emprego](http://www.coruna.es/emprego)
  - Formación
  - Programas para a mellora da empregabilidade
  - Programas para emprendedores
  - Programas de xestión de ofertas de emprego
- **Recursos a nivel Autonómico**
  - Deixación Provincial de CONSELLERÍA DE TRABALLO  
Información sobre axudas, fomento de emprego, economía social, cooperativismo.  
(R/ Fernando Novás, 1. 15008 - A Coruña)  
R/ Fernando Novás, 1. 15008 - A Coruña.  
Tlf.: 981.185.924. Fax: 981.185.981  
INTERNET: <http://traballo.xunta.es/> / <http://emprego.xunta.es>
    - Servizo de Formación e Colocación  
Axudas de cursos de formación ocupacional.  
R/ Fernando Novás, 1. 15008 - A Coruña.  
Tlf.: 981.174.705
    - Servizo de Promoción do Emprego  
Xestión de Escola-taller e Casa de Oficios  
R/ Fernando Novás, 1. 15008 - A Coruña  
Tlf.: 981.174.705
    - Servizo Galego de Colocación: Tlf.: 902.125.000
  - Oficinas de emprego da Xunta (O.E.X.)  
Información e orientación para o emprego.  
Exposición da tarefa de demandante de emprego.  
R/ Porto. Praza de Isabel Diez, s/n. 15009 - A Coruña  
Tlf.: 981.290.089 / 981.294.133 / 981.290.552. Fax: 981.290.852
  - Centro de emprego de Ourense  
Tlf.: 981.150.384 / 981.152.560. Fax: 981.231.927
  - Centro. / Orlanar, 76. 15002 - A Coruña  
Tlf.: 981.225.801 / 981.224.179 / 981.218.330 (prestacións). Fax: 981.228.191

## Recursos a nivel estatal

- Oficina Subdelegada do goberno. Área de Traballo  
Información laboral en xeral; contratacións, cooperativas, conflitos laborais, creación de empresas, subvencións, devolucións...  
R/ San Andrés 162, 3º - 50003 - A Coruña  
Tlf.: 981.989.537 / 981.989.539  
INTERNET: [www.mtas.es/trabajo](http://www.mtas.es/trabajo)

## Recursos a nivel europeo

- Rede EURES.  
Oficina de Coordinación na provincia da Coruña  
(Imprescindible cita previa a través do teléfono)  
R/ Fernando Novás, 18-20, 1º. 15004 - A Coruña  
Tlf.: 981.291.244. Fax: 981.182.397  
INTERNET: <http://eures.com/eures>  
E-mail: [eures@coruna.com/eures@imperi.es](mailto:eures@coruna.com/eures@imperi.es)

## Outros Recursos

- IGAPE (Instituto Galego de Promoción Económica)  
Oficina Teritorial da Coruña: Praza Poncevedra, 22, 2º - 15003-A Coruña  
Tlf.: 981.182.239 / Fax: 981.182.240  
INTERNET: [www.igape.es](http://www.igape.es)
- Programa EMPREENDEDORES. INTERNET: [www.igape.es](http://www.igape.es)
- Información BOLSAS E AXUDAS A PREENES: 902.300.903  
Outras oficinas do IGAPE na provincia:
  - Complejo Administrativo de San Lázaro  
15703 - San Lázaro, s/n.  
Tlf.: 981.541.147

Tel.: 981.236.748  
E-mail: [formacion@xuzozas.es](mailto:formacion@xuzozas.es)

**Mulleres**

- **Centro de Información e Asesoramento de Muller do Servizo Galego de Igualdade**  
Avda. de Glasgow, 10. 15005 - A Coruña  
Tel.: 981.382.027 / 981.936.770  
Internet: <http://xuzozas.es>
  - o Asesoramento e orientación laboral a mulleres vítimas de violencia.
- **Fundación Mulleres**  
Rúa de Galicia, 121, 1º Dto. 15008 - A Coruña  
Tel.: 981.294.897  
Internet: [www.fundacionmulleres.es](http://www.fundacionmulleres.es)  
E-mail: [comunicacion@fundacionmulleres.es](mailto:comunicacion@fundacionmulleres.es)
  - o Información e orientación ao emprego. Documentación. Módulos de búsqueda de emprego.
  - o Publicacións: Boletíns monográficos con diferentes temas: Igualdade de oportunidades, corresponsabilidade, etc.

**Universitarios**

- **S.A.E.E. (Servizo de Apoio ao Emprendemento e ao Emprego aos Universitarios)**  
Centro Universitario de Ribad: Rúa Afonso de Lángara, 8/n. 15011 - A Coruña  
Tel.: 981.167.000 (centralina) / Fax: 981.167.016  
Internet: [www.uca.es](http://www.uca.es)
  - o Servizo de Asesoramento para o Autoemprego: exts.: 4342, 4381, 4376.
  - o E-mail: [autoemprego@uc.es](mailto:autoemprego@uc.es)
  - o Servizo de Orientación Laboral: exts.: 4367, 4372, 4340.
  - o E-mail: [orientacion@uc.es](mailto:orientacion@uc.es)
- **FEUGA (Fundación Empresa Universidade Galega)**  
Rúa Lois Colares / Rúa Carlos Urquía, 15005 - Santiago  
Tel.: 981.534.180 / Fax: 981.524.361  
Internet: [www.feuga.es](http://www.feuga.es)
  - o Programa de prácticas en empresas para universitarios de últimos cursos ou recién titulados
- **FUAC (Fundación Universidade de Galicia)**  
Paseo de Ronda, 47, 2º andar. 15011 - A Coruña  
Tel.: 981.167.000 (centralina) / Fax: 981.167.040  
E-mail: [informacion@fuac.es](mailto:informacion@fuac.es)
- **Fundación Universidade-Empresa**  
R/ Serrano Jover, 5, andar 6º e 7º. 28015 - Madrid  
Tel.: 91.548.98.60  
Internet: [www.fue.es](http://www.fue.es)
  - o Publicacións: "Guía de las empresas que ofrecen empleo" (anual)

**Emprego público**

- **Centro Municipal de Información Xuvenil**  
Rúa de Galicia, 121. 15008 - A Coruña  
Tel.: 012
- **Xunta de Galicia. Atención ao cidadán.**  
[www.xunta.es/informacion](http://www.xunta.es/informacion)  
E-mail: [CL2@xunta.es](mailto:CL2@xunta.es)
- **Centro de Información Administrativa (C.I.A.)**  
R/ Marqués de Valdecarlos, 15005 - Madrid  
Tel.: 91.548.98.60  
Internet: [www.cia.es](http://www.cia.es) | [www.060.es](http://www.060.es)  
E-mail: [060@060.es](mailto:060@060.es)
  - o Servizo Automático 24 horas
  - o Oficinas de Emprego Público
  - o Publicacións Periódicas: "Ofertas de emprego público convocatorias" (semanal)

**Información sobre ofertas de emprego**

- **Concello de Coruña**  
[www.coruna.es/emprego](http://www.coruna.es/emprego)
- **Xunta de Galicia**  
[xuzozas.galicia.es](http://xuzozas.galicia.es)
- **FEUGA (Fundación Empresa Universidade Galega)**  
Tel.: 981.534.180 / Fax: 981.524.361  
Internet: [www.feuga.es](http://www.feuga.es)

**Persoas con discapacidade**

- **Fundación Adcor**  
Rúa de Galicia, 121. 15008 - A Coruña  
Tel.: 981.217.057 / Fax: 981.202.095  
E-mail: [formacion@adcor.org](mailto:formacion@adcor.org)  
Internet: [www.adcor.org](http://www.adcor.org)
- **Fundación Paidela**  
Proceso Anual: proceso individualizado de capacitación in situ en diferentes empresas.  
R/ Ronda de Galicia, 121. 15008 - A Coruña  
Tel.: 981.234.937 / Fax: 981.224.939  
E-mail: [paidela@paidela.es](mailto:paidela@paidela.es)
- **Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (COGAMI)**  
Avda. de Chile, 1, 1ª planta; local 2, Edif. A Milagrosa. 15008 - A Coruña  
Tel.: 981.234.106  
E-mail: [info@coгамi.es](mailto:info@coгамi.es)
- **Federación de Asociacións de Persoas Xordas de Galicia (FAXVG)**  
Internet: [www.copam.es](http://www.copam.es)
- **Centro de Formación e de Recursos**  
R/ Antonio Viles, 18 - baixo. 15007 - A Coruña

**Confederación de Empresarios de Galicia**  
Rúa do Villar, 54. 15705 - Santiago  
Tel.: 981.55.58.88 / Fax: 981.55.58.82  
E-mail: [info@cega.es](mailto:info@cega.es)

**Asociación de Jóvenes Empresarios Mariñada - AJE A Coruña**  
Centro Cívico Municipal de San Diego, 3ª planta  
Parque de San Diego s/n. 15006 - A Coruña  
Tel.: 981.915.635 / Fax: 981.915.716  
Internet: [www.ajea.org](http://www.ajea.org)

**Federación de Autónomos de Galicia**  
R/ Sifoniano López 55 Baixo. 15005 A Coruña  
Tel.: 981.151.453 / Fax: 981.234.838  
Internet: [www.fega.org](http://www.fega.org)

**Cámara Oficial de Comercio, Industria y Navegación de A Coruña**  
R/ Ronda de Galicia, 121. 15008 - A Coruña (non gratuito)  
R/ Alameda, 30-32. 1º. 15003 - A Coruña  
Tel.: 981.216.072 / Fax: 981.225.208  
Internet: [www.amccoruna.com](http://www.amccoruna.com)

**Inmigrantes e emigrantes retornados**

- **Unidade de Asesoramento de Migracións (U.A.M.I.)**  
(Imprescindible cita previa, preferiblemente en a través do teléfono)  
Praza de Nosa Señora, s/n, 1ª planta. 15007-A CORUÑA  
Tel.: 981.184.377 / 981.185.827 / Fax: 981.184.377  
E-mail: [uami@uami.es](mailto:uami@uami.es)
- **Ecos Do Sur**  
R/ Ángel Serra, 25-1º. 15007- A Coruña  
Tel.: 981.150.118 / Fax: 981.168.349  
E-mail: [emigracion@ecosur.org](mailto:emigracion@ecosur.org)
- **ACCSEM Galicia**  
Praza José Trouba, 1, 2º. 15005- A Coruña  
Tel.: 981.168.897 / Fax: 981.168.909  
E-mail: [accsem@accsem.es](mailto:accsem@accsem.es)
- **Ecopasareiro GAMA**  
R/ Antonio Pereira, 3, baixo. 15007- A Coruña  
Tel.: 981.898.861 / Fax: 981.897.817  
E-mail: [ecopasareiro@ecopasareiro.org](mailto:ecopasareiro@ecopasareiro.org)
- **Asociación 12 de octubre**  
R/ Fernández Labore 27, baixo. 15006 - A Coruña  
Tel.: 981.241.122
- **Equipe Zebra**  
R/ Ronda de Galicia, 121. 15008 - A Coruña  
Tel.: 981.232.205 / Fax: 981.898.930  
E-mail: [info@equipezebra.es](mailto:info@equipezebra.es)
- **Oficina de Información Administrativa**  
(para persoas con discapacidade e persoas no emprego)  
Subdelegación do Goberno: Avda. de La Palma, 23. 15003 - A Coruña  
Tel.: 981.989.300

**Persoas con discapacidade**

- **Fundación Adcor**  
Rúa de Galicia, 121. 15008 - A Coruña  
Tel.: 981.217.057 / Fax: 981.202.095  
E-mail: [formacion@adcor.org](mailto:formacion@adcor.org)  
Internet: [www.adcor.org](http://www.adcor.org)
- **Fundación Paidela**  
Proceso Anual: proceso individualizado de capacitación in situ en diferentes empresas.  
R/ Ronda de Galicia, 121. 15008 - A Coruña  
Tel.: 981.234.937 / Fax: 981.224.939  
E-mail: [paidela@paidela.es](mailto:paidela@paidela.es)
- **Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (COGAMI)**  
Avda. de Chile, 1, 1ª planta; local 2, Edif. A Milagrosa. 15008 - A Coruña  
Tel.: 981.234.106  
E-mail: [info@coгамi.es](mailto:info@coгамi.es)
- **Federación de Asociacións de Persoas Xordas de Galicia (FAXVG)**  
Internet: [www.copam.es](http://www.copam.es)
- **Centro de Formación e de Recursos**  
R/ Antonio Viles, 18 - baixo. 15007 - A Coruña